

# FENIKS VSTAJA

PRIROČNIK OPOLNOMOČENJA



Drugi ponatis September 2023

---



Izvaja  
Gozdna šola Hosta  
<https://solahosta.com/>  
Spisala in oblikovala Marjeta Šumrada  
Grafike Marjeta Šumrada

Pokrovitelji  
Andragoški center Slovenije



Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT**

Občina Vrhnika



Založilo Društvo Hosta September 2023  
Natisnil Primus d.o.o.



## K drugi izdaji

Preden se podate na največjo pustolovščino svojega Življenja<sup>1</sup>, na ponotranjenje, na ozdravitev, na osebni razcvet, se prej s kavo in odejo odpravite v hosto in si dovolite uglasitev z visokim bivanjem dreves. Naj vam telo izbere drevo, na katerega se lahko naslonite. Drevo, katerega izbrana hrana je vaša ljubeča pozornost, bo vztrepetalo ob vaši potrebi po njegovi podpori kot otrok, ki mu je zaupana pomembna naloga. Vse Živo na Zemlji hrepeni po tem, da bi vas razveseljevalo, zdravilo in dvignilo na visoko frekvenco Miru. Hvaležen je, kdor to pomoč sprejme.



Ko boste tam, se obnašajte, kot da nimate ene skrbi na svetu in nobene omejitve, ki bi visela kot giljotina nad vašim vratom, nobene miselne nepremakljivosti, ki bi je ne mogli zrahljati. Spoznajte, da lahko v vsakem trenutku zavestno priključite vase kakršno koli razpoloženje hočete; bolj kot ste odmaknjeni od svojih misli in zadev tega sveta, lahkotneje in močnejše si gospodujete.

Če bi znova začeli in še enkrat spisali knjigo z istim sporočilom, bi bile besede drugačne, tudi struktura knjige bi bila druga, šele ko smo končali, smo vedeli, kako bi morali začeti. Ni važno..., naj bo to začetek ne le še boljših poskusov izvabljanja svojskega iz sebe, temveč začetek splošnega preporoda vašega duha v to, kar je – ljubeč, sam-iz-sebe delujoč odblesk Popolnosti. Jezik, s katerimi izvabljammo vašo svojskost na plan, je prost znanstvenega in religioznega slenga, nevtralen, kakršen je ne-kultiviran jezik Duše.

Ljudje smo zapeljani v nevednost, v samo-pozabljenje, v bolnost. V tem trenutku vašega razvoja ni pomembno zakaj in kdo vas je zapeljal, to bi sprožilo plaz energij, ki jih Življenje<sup>1</sup> ne more podpreti. Namesto tega sprejmite dano stanje stvari brez iskanja krivca, obtoževanja, pomilovanja, jeze, nestrpnosti, ljubeče prevzemite vajeti Življenja v svoje roke in se neustrašno in veličastno kot feniks odženite iz ruševin neresničnih miselnih struktur v čisto neznanost.

Odpustite vse! Odpustite iz čiste Ljubezni do Življenja, ki ga živite kot najveličastnejše bitje vesolja – kot Človek! Od vseh ras bi smeli le človeka naslavljati z veliko začetnico, zaradi svoje božanske narave, ki ga dela obzirnega do vsega Življenja. Da ljubi vse Življenje, ne le svojega, je edinstvena prepoznavnost človeka, ki se je spomnil samega sebe.

Ljudje ne poznamo Svobode, ne poznamo etra Radosti, ki jo svobodnost pušča za seboj. Ne poznamo Življenja, ki lahko obstoji le v čistem človekovem duhu. Poznamo omejenost, uokvirjenost, strukturiranost, definirano..., ne poznamo pa samoniklosti, izhajajoče iz sebe brez poprejšnje pogojenosti od zunaj. Umetnost bo postala edina izraznost prebujene Duše. Umetnost kot umetnina, ki iz neskončnih možnosti izbere tiste, ki jih navdihuje Ljubezen in njena potreba po Lepem in Življenju koristnem. Prebujena Duša ne more dati od sebe nič nižjega od Popolnosti, katere iskra je.

Spoznajte se! Spomnite se svojega otroštva, če morete, ali se zazrite v otroka, in videli boste, da se vam za Mir ni bilo treba naprezati, da je bila vaša odprtost samodejna, da ste v svojem celovitem Bivanju ostajali brezskrbni. Vse to ste že! Le sprevidite, zdaj, ko pod drevesom in v šušljanju listja v vetru, zmorete obstati v trenutku.

Mentorica študijskih krožkov  
Marjeta Šumrada

# Kazalo

I. Zgodba in pesem gozda.....	7
Spremna beseda.....	9
Uvod.....	10
1 Zgodba gozda.....	13
Brezgrajnost.....	14
Moč dreves.....	16
2 Območje visoke vibracije.....	19
Gozdni odmik.....	20
Ko vas gozd pokliče.....	20
3 Dobrohotnost gozda.....	23
Prijateljstvo z drevesi.....	24
Prava podoba gozda.....	26
4 Sodelovanje z gozdom.....	29
Gozdni pouk.....	30
Gozdna darila.....	32
5 Gozdni bonton.....	38
Svetost življenja.....	39
Gozdno obnašanje.....	39
Povabilo v gozd.....	42
II. Navade naravnega človeka.....	43
Spremna beseda.....	45
Uvod.....	48
1 'Navade' naravnega človeka.....	52
Obrednost ustvarjanja.....	53
Oblikovanje umetnosti.....	59
Samoniklost duše.....	60
Pripravljenost.....	62
Pretres v umetnino.....	66
Zadovoljstvo.....	68
Valuta življenja.....	69
Udeležena hvaležnost.....	73
Žarišče.....	74

2 Strategija vstopanja v neznano.....	76
1. korak: Upočasnitev.....	77
2. korak: Odvajanje od samega sebe.....	78
3. korak: Zaustavljanje sveta.....	79
4. korak: Zapuščanje cone udobja.....	80
5. korak: Vprega Volje.....	82
3 Slavljenje pristnosti.....	84
Praznovanje svetega.....	86
Praznovanje rojstva.....	88
Zaobljuba zvestobi.....	89
Rojstvo.....	90
III. Večna modrost zdravljenja.....	93
Spremna beseda.....	95
Uvod.....	100
1 Modrost zdravljenja.....	101
Sanjanje.....	108
Prerazporeditev moči.....	109
Uvid.....	110
Izbira Ljubezni.....	111
Človekovo poslanstvo.....	112
2 Očiščevanje.....	114
Vnovično rojstvo Duše.....	116
Odpuščanje.....	117
Rivanje korenin.....	119
Nevtralnost.....	120
3 Disciplina očiščevanja.....	123
1.korak: Čiščenje misli.....	123
2.korak: Samostojnost.....	125
3.korak: Čiščenje čustvovanja.....	126
4.korak: Čiščenje telesa.....	128
5.korak: Upodabljanje.....	132
Nesite s seboj.....	136
Opombe.....	140
Zahvale.....	141

I.

# Zgodba in pesem gozda







## Spremna beseda k 2. izdaji

Kolikokrat vas preveva žalost ob gledanju gozdov, ki se zdijo kot v napoto idejam človeka? Pomislite..., ali ni medtem, ko ste bili žalostni, kakšno mesto v vas postalo drugačno? Nevarna je samo tista žalost, ki jo odnesete med ljudi, da bi jo preglasili in zavrnilo njen prerodilni dotik.

Žalost, ki vas odmakne od tega sveta in povabi v poglobitev vase, je najmočnejša zdravilna in reševalna sila..., kajti kako se boste navezali na uničevanje? V tej luči so vse težave, vse stiske, vse izgube..., vsi napori, ki jih prenašate na ta visok način vdanih v Voljo Življenja..., neuporni, nesodbni in nehujškaški..., vaša ekspresna osvoboditev iz zvezanosti s tem svetom.

Tu ste ravno zato, da se osvobodite navezanosti na vse stvari, tudi na naravo, z uničevanjem katere sila teme lovi svetle duše v svoje mreže upornosti in nesvobode..., ki vašo žalosti naredi uničujočo. Dvignite se nad vse stvari tega sveta in ne pozablajte, da je nad dejanji človeka višji Zakon, ki ga ne piše človeška roka, in ki ga človeška roka ne more dotakniti. Le tako dozorite za presvetlitev, ki jo v vas povzroči izbira višjih vedenjskih kvalitete sprejemanja in razumevanja Zakona Življenja.

Vem..., ljudje se ne spomnimo čudovitih svetov, v katerih ni dvojnosti, a povejte, kako bi ne mogla ta neizmerna in nenadkriljiva sila Življenja, zmožna ustvarjati take Lepote, ki jih na Zemlji uzirajo naše oči, ne ustvariti še in še Lepot, ki presegajo vse, kar poznate?

Samo en način je, kako spoznate Svetlobo, Življenje, Ljubezen in ta je..., osebno. Nihče ne more posredovati pri tem naj-intimnejšem odnosu, ki ga morete zahoteti in vzpostaviti le vi zase. To je zame zares Tolažba vseh tolažb, ki mi tlakuje nedvoumno smer razvoja. Naj vas priročnik Feniks vstaja povabi na voljnost spustiti vse navezanosti na minljivo, propadljivo..., da bi mogli doumeti Večno, Neuničljivo naravo Življenja, ki ste.

Marjeta Šumrada